



# Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



## 1<sup>ος</sup> Διεθνής Διπλός Μαραθώνιος «Γιάννης Κούρος 2026» 1<sup>ος</sup> Διεθνής Ημιμαραθώνιος «Νικηταράς 2026»

Ο Δήμος Τρίπολης, στο πλαίσιο του Ετήσιου Τριημέρου Εκδηλώσεων  
που θέσπισε προς Τιμήν του Γιάννη Κούρου

### Προκηρύσσει

#### Αγώνες Δρόμου Εντός και Εκτός Σταδίου

σε συνεργασία με τους φορείς

- Γυμναστικός Σύλλογος Αρκαδίας,
- ΕΑΣ-ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου
- «Γιάννης Κούρος – Πέρα από τα Όρια».

#### **A. 1<sup>ος</sup> Διεθνής Διπλός Μαραθώνιος «Γιάννης Κούρος 2026»**

Ημερομηνία: 20 Σεπτεμβρίου 2026

Διαδρομή: *Τρίπολη - Αλωνίσταινα - Βυτίνα - Λεβίδι - Τρίπολη*

Ο αγώνας καθιερώθηκε με **Ομόφωνη Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Τρίπολης** [348/1-7-2025]. Συντονισμός Διοργάνωσης: «Γιάννης Κούρος – Πέρα από τα Όρια»

#### **B. 1<sup>ος</sup> Διεθνής Ημιμαραθώνιος «Νικηταράς 2026»**

Ημερομηνία: 19 Σεπτεμβρίου 2026

Αφετηρία: **Άνω Δολιανά** Αρκαδίας, Τέρμα: **Πλατεία Άρεως, Τρίπολη.**

Ο αγώνας αποτελεί προσωπική επιλογή του Γιάννη Κούρου, αλλά και ηθικό χρέος της πατρίδας για να τιμηθεί η απελευθερωτική δράση και το μαχητικό πνεύμα του **Αγωνιστή** της Ελληνικής Επανάστασης **Νικήτα Σταματελόπουλου - Νικηταρά.**

Συντονισμός Διοργάνωσης: «Γιάννης Κούρος – Πέρα από τα Όρια»

#### **Γ. Αγώνες Στίβου «Γιάννης Κούρος 2026»**

Ημερομηνία: **Σάββατο, 19 Σεπτεμβρίου 2026**

Χώρος διεξαγωγής: **ΔΑΚ Δήμου Τρίπολης**

Κατηγορίες: **K12 – K14 – K16 – K18 – Ανδρών / Γυναικών**

Συντονισμός Διοργάνωσης: **Γυμναστικός Σύλλογος Αρκαδίας – ΕΑΣ-ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για τους Αγώνες Εντός Σταδίου θα δημοσιευθεί ξεχωριστή προκήρυξη η οποία θα περιλαμβάνει τα αγωνίσματα και τις κατηγορίες συμμετοχής.

### **A. - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ στους Αγώνες 2026**

#### **1. Δήλωση συμμετοχής, ιστότοπος, e-mail**

- Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται **αποκλειστικά** με τη συμπλήρωση του **Ειδικού Εντύπου** [Φόρμας] και αποστολή του στη **Γραμματεία** των Αγώνων.
- Το υπόδειγμα του εντύπου είναι αναρτημένο στον ιστότοπο [www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr),
  - στο τμήμα «1<sup>ος</sup> Διεθνής Διπλός Μαραθώνιος Γιάννης Κούρος 2026» και
  - στο τμήμα «1<sup>ος</sup> Διεθνής Ημιμαραθώνιος «Νικηταράς 2026»

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια" - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

**ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100**

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



# Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



- c. Οι ενδιαφερόμενοι αφού το συμπληρώσουν δακτυλογραφικά ή χειρόγραφα - σύμφωνα με τις παρεχόμενες οδηγίες - πρέπει να το αποστείλουν με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στο [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com).
- d. Με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής ο αθλητής δηλώνει ταυτόχρονα ότι
- i. Αποδέχεται ανεπιφύλακτα τους όρους της προκήρυξης του Αγώνα και την απαρέγκλιτη εφαρμογή των κανονισμών της Διοργάνωσης.
  - ii. Τα προσωπικά δεδομένα που καταγράφει είναι αληθή και ακριβή.
  - iii. **Αποδέχεται και παραχωρεί ανεπιφύλακτα στη διοργάνωση τα σχετικά δικαιώματα** ότι οι φωτογραφίες και τα βίντεο των συμμετεχόντων
    1. ενδέχεται να αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Αγώνα ή/και της Επίσημης Φωτογραφικής Υπηρεσίας της Διοργάνωσης
    2. μπορεί να είναι δημόσια ορατές επ' αόριστον, σύμφωνα με τις συμβατικές υποχρεώσεις των διοργανωτών.
    3. θα διατίθενται μετά τον αγώνα ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας της διοργάνωσης σε τιμές που θα ανακοινωθούν εγκαίρως.
- e. **Τονίζεται** ότι όλα τα πεδία που περιλαμβάνονται στο δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα και ότι μη πλήρεις δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
- f. Η δήλωση συμμετοχής μπορεί να υποβάλλεται είτε αυτοπροσώπως από τον αθλητή, είτε από τρίτον που θα πρέπει να αποδεικνύει ότι έχει τη σχετική εξουσιοδότηση από τον/την δρομέα ο οποίος συναινεί να κοινοποιηθούν τα προσωπικά του δεδομένα στη Διοργάνωση.
- g. Κάθε δρομέας έχει δικαίωμα να υποβάλλει δήλωση και για τους δυο Αγώνες και εφόσον εγκριθεί η συμμετοχή του πρέπει να προσφέρει και τις αντίστοιχες χορηγίες.

## 2. Προθεσμία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής

- a. Οι δηλώσεις πρέπει να φτάσουν στην ηλεκτρονική θυρίδα της Γραμματείας μέχρι την ώρα **23:59 της 15<sup>ης</sup> ΙΟΥΛΙΟΥ 2026 [15-07-2026]**.
- b. Λόγω της φύσης της διαδρομής του Διπλού Μαραθωνίου τίθεται περιορισμός στον αριθμό συμμετοχών και θα γίνουν δεκτές αποκλειστικά μόνο **οι ογδόντα [80] πρώτες έγκυρες δηλώσεις**.
- c. **Δεν θα γίνουν δεκτές** δηλώσεις που θα φτάσουν είτε μετά τη συμπλήρωση του αριθμού συμμετεχόντων, είτε μετά τη λήξη της προθεσμίας, ή θα σταλούν με άλλο τρόπο.

## 3. Έγκριση συμμετοχής δρομέων, καταβολή δικαιώματος συμμετοχής

- a. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα παραληφθούν από τη **Γραμματεία** και **εντός 48 ωρών** από την παραλαβή τους οι δρομείς θα ενημερωθούν ότι παρελήφθη η δήλωσή τους.
- b. Οι δηλώσεις θα κριθούν από την **Επιτροπή Υποδοχής** και οι δρομείς που γίνονται δεκτοί θα ειδοποιηθούν **εντός 7 ημερών** από τη λήψη της δήλωσής τους.
- c. Όσοι δρομείς γίνονται δεκτοί θα πρέπει **εντός επτά [7] ημερών** από τη λήψη της έγκρισης να **καταθέσουν τη χορηγία συμμετοχής** για να επικυρωθεί η συμμετοχή τους. [Το ύψος της χορηγίας και οι οδηγίες κατάθεσης αναφέρονται στο τέλος της προκήρυξης].
- d. Μετά την επιβεβαίωση της συμμετοχής τους οι αθλητές θα μπορούν να ρυθμίσουν την προετοιμασία τους, τη μετακίνησή τους προς την Τρίπολη και την ενδεχόμενη διαμονή τους στην περιοχή.
- e. Μόνο οι δρομείς που έχουν εγγραφεί επίσημα και έγκαιρα κι έχουν καταθέσει τη χορηγία συμμετοχής τους μπορούν να συμμετάσχουν στους Αγώνες.
- f. Σε περίπτωση που οι δρομείς χρειάζονται επιπλέον πληροφορίες πρέπει να υποβάλουν τα ερωτήματά τους στο [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com).

## 4. Κατάσταση Υγείας

- a. Οι δρομείς με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής δηλώνουν δεσμευτικά και αποδέχονται ότι η βιολογική και πνευματική τους υγεία βρίσκεται σε άριστη κατάσταση και έχουν τις δυνατότητες να συμμετάσχουν σε τέτοιου είδους επίπονους αγώνες.
- b. Οι δρομείς με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής δηλώνουν δεσμευτικά και αποδέχονται ότι μετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια" - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



## Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



- c. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για περιστατικά ιατρικής φύσεως κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία είναι αποτέλεσμα έλλειψης προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

### 5. Κριτήρια συμμετοχής στον Διπλό Μαραθώνιο 2026

- a. Ηλικία: Δικαίωμα συμμετοχής στον Διπλό Μαραθώνιο 2026 έχουν οι δρομείς που έχουν γεννηθεί το 2006 ή προγενέστερα.
- b. Συμμετοχές σε παρόμοιους αγώνες - Επιδόσεις
- I. Οι δρομείς για να γίνουν δεκτοί πρέπει να πληρούν τουλάχιστον μια από τις δυο πιο κάτω προϋποθέσεις (α) ή (β).
- a. Να έχουν τερματίσει σε τουλάχιστον τρεις [3] μαραθώνιους αγώνες που διεξάχθηκαν κατά τα έτη 2022, 2023, 2024, 2025, 2026 στο πλαίσιο επίσημων διοργανώσεων αναγνωρισμένων από την AIMS σε χρόνο μικρότερο των 4ω:45λ.  
[Οι οκτώ πιστοποιημένες διοργανώσεις που περιλαμβάνονται στον σχετικό πίνακα του ΣΕΓΑΣ είναι: "Μαραθώνιος Αθήνας - Ο Αυθεντικός", Μαραθώνιος Μέγας Αλέξανδρος-Θεσσαλονίκη, International Thessaloniki Night Marathon, Kalamaria Coast Marathon, Roads to Rhodes Μαραθώνιος, Μαραθώνιος Μεσσήνης, Μαραθώνιος Ναυπλίου, Μαραθώνιος Χανίων.]
- b. Να έχουν ολοκληρώσει επίσημο εκτός Ελλάδας αγώνα 100 χλμ. σε χρόνο μικρότερο από 12 ώρες, ή/και μεγαλύτερης απόστασης σε οποιοδήποτε χρόνο.
- II. Οι χρονολογίες και οι αγώνες στους οποίους τερμάτισε ο αθλητής και οι ακριβείς αντίστοιχες επιδόσεις του καταγράφονται υποχρεωτικά και με ρήτρα αποκλεισμού στα σχετικά πεδία της δήλωσης συμμετοχής, ώστε να μπορεί να γίνει έλεγχος προς επιβεβαίωσή τους.

### 6. Κριτήρια συμμετοχής στον Ημιμαραθώνιο 2026

- a. Ηλικία: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι δρομείς που έχουν γεννηθεί το 2008 ή προγενέστερα.
- b. Συμμετοχές σε παρόμοιους αγώνες: Συνιστάται οι δρομείς του Ημιμαραθωνίου να έχουν λάβει μέρος σε αρκετούς παρόμοιους αγώνες ή/και να έχουν προπονηθεί επαρκώς για την συγκεκριμένη απόσταση.

**Τονίζεται ρητά ότι Αθλητές που δεν πληρούν αυτά τα κριτήρια  
δεν δικαιούνται να υποβάλουν δήλωση συμμετοχής.**

### 7. Διαπίστευση αγωνιζόμενων:

- a. Οι δρομείς που έχουν ενημερωθεί ότι έγιναν δεκτοί και έχουν καταβάλει τη χορηγία συμμετοχής θα μπορούν να παραλάβουν από τους διοργανωτές τον αριθμό αγωνιζόμενου και τον παρεχόμενο εξοπλισμό για τον
- Διπλό Μαραθώνιο κατά τις ώρες 17:00-22:00 της 19<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 2026 και για τον
  - Ημι-Μαραθώνιο κατά τις ώρες 10:00-14:00 της 19<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 2026.
- b. Η παραλαβή θα γίνεται σε χώρο που θα ανακοινωθεί εγκαίρως με την επίδειξη δελτίου ταυτότητας ή άλλου εγγράφου ταυτοποίησης, όπως διαβατήριο ή δίπλωμα οδήγησης.

## B. – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ των Αγώνων

### 1<sup>ος</sup> Διεθνής Διπλός Μαραθώνιος «Γιάννης Κούρος 2026»

- a. **Ημερομηνία:** Ο 1<sup>ος</sup> Διεθνής Διπλός Μαραθώνιος «Γιάννης Κούρος 2026» θα διεξαχθεί στις 20-09-2026
- b. **Αφετηρία:** Ο αδριάντας του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη στην Πλατεία Αρεως της Τρίπολης.
- c. **Τέρμα:** Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Δ.Α.Κ. - Στάδιο) Τρίπολης
- d. **Διαδρομή:**

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια" - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



# Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



- a. Η διαδρομή ξεκινώντας από την **Τρίπολη** ακολουθεί ασφαλτοστρωμένους δρόμους προς **Σιλίμνα - Κάτω Λαβιές - Πιάνα - Αλωνίσταινα - Βυτίνα - Βλαχέρνα - Λεβίδι - Παλαιόπυργος - Αρτεμίσιο - Αρχαία Μαντινεία - Σκοπή - Μερκοβούνι - Τρίπολη**
- b. **Τροποποίηση πορείας:** Εφόσον κριθεί αναγκαίο εξ αιτίας σοβαρών λόγων, η Διοργάνωση του Αγώνα ή οι Αστυνομικές Αρχές δύναται να τροποποιήσουν την πορεία των δρομέων σε ορισμένα σημεία της διαδρομής.
- e. **Ωρα εκκίνησης: 08.00** της **20-09-2026**
- f. **Προσέλευση δρομέων:** Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται με δικά τους μέσα στο χώρο αφετηρίας του αγώνα τουλάχιστον **σαράντα πέντε λεπτά (45')** πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις **07:15'**.
- g. **Χρονικό Όριο:** ο χρόνος περαίωσης του αγώνα ορίζεται σε **ένδεκα [11] ώρες**.
- h. **Ολοκλήρωση Αγώνα:** Οι δρομείς θεωρούνται ότι έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα με την επαφή τους στη γραμμή τερματισμού, εντός του προκαθορισμένου χρονικού ορίου.
- i. **Καιρικές συνθήκες:** Ο Αγώνας διεξάγεται την ανακοινωμένη ημέρα και ώρα, **ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών**.
- j. **Ιατρική Κάλυψη και Άμεση Βοήθεια :**
  - a. Ο Αγώνας θα καλύπτεται από ιατρούς, νοσηλευτές και ασθενοφόρα που θα σταθμεύουν κατά μήκος της διαδρομής στην **Αλωνίσταινα**, στη **Βυτίνα**, στο **Λεβίδι** και στο **Τέρμα**.
  - b. Σε σοβαρές περιπτώσεις που θα απαιτείται **Άμεση Βοήθεια** το υγειονομικό προσωπικό και το ασθενοφόρο θα σπεύδουν στο σημείο εντός σύντομου χρονικού διαστήματος.
- k. **Ανεφοδιασμός και φυσιοθεραπευτική βοήθεια**
  - a. Κατά τη διάρκεια του αγώνα και κατά μέγιστο επί ένδεκα [11] ώρες, θα υπάρχει ανά τρία έως τέσσερα χιλιόμετρα ανεφοδιασμός σε υγρά και μπορεί να περιλαμβάνει: νερό, αναψυκτικά, ισοτονικά ποτά.
  - b. Παροχή φυσιοθεραπείας θα γίνεται αποκλειστικά και μόνο σε προκαθορισμένα σημεία-σταθμούς, στους οποίους επιπλέον θα παρέχεται τροφοδοσία [νερό, αναψυκτικά, ισοτονικά ποτά, τρόφιμα] δυνατότητα για αλλαγή ενδυμασίας, μασάζ και θεραπεία μικρών τραυμάτων.
  - c. **Χορήγηση φαρμάκων** θα γίνεται μόνο σε ακραίες καταστάσεις και σύμφωνα με τις οδηγίες της εξουσιοδοτημένης ιατρικής ομάδας.
  - d. **Μεταβολή Σταθμών Ανεφοδιασμού:** Υπό ειδικές συνθήκες (οδικά έργα, κίνδυνος για τους δρομείς, δυσμενείς καιρικές συνθήκες κ.λπ.) οποιοδήποτε σημείο ανεφοδιασμού ή ελέγχου (C/P) μπορεί να μετακινηθεί χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
- l. **Σημεία Ελέγχου:**
  - a. Προκειμένου να ολοκληρωθεί ομαλά ο Αγώνας στα χρονικά πλαίσια που προβλέπονται από την Προκήρυξη [ένδεκα (11) ώρες] θα υπάρχουν **Ενδιάμεσα Σημεία Ελέγχου** από τα οποία ο κάθε δρομέας θα πρέπει να έχει διέλθει σε προκαθορισμένο χρόνο που θα σηματοδοτεί τη δυνατότητά του να τερματίσει εντός του προβλεπόμενου ενδεκάωρου.
  - b. Η χιλιομετρική θέση κάθε Σημείου Ελέγχου (C/P) και ο μέγιστος επιτρεπόμενος χρόνος διέλευσης από αυτό ορίζονται ως εξής:
    - 1. ΑΛΩΝΙΣΤΑΙΝΑ 3ώ:15λ – 2. ΒΥΤΙΝΑ 5ώ:00λ – 3. ΛΕΒΙΔΙ 7ώ:25λ
  - c. Η ακριβής θέση των σημείων ελέγχου μπορεί να αλλάξει αναλόγως των συνθηκών και των δυνατοτήτων ασφαλούς χρονομέτρησης.

## «1ος Διεθνής Ημιμαραθώνιος «Νικηταράς 2026»

- 1. **Ημερομηνία:** Ο 1<sup>ος</sup> Διεθνής Ημιμαραθώνιος «Νικηταράς» 2026 θα διεξαχθεί στις **19-09-2026**
- 2. **Αφετηρία:** Ο αδριάντας του Νικηταρά στο χωριό Άνω Δολιανά.
- 3. **Τέρμα:** Ο αδριάντας του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη στην Πλατεία Αρεως της Τρίπολης.
- 4. **Διαδρομή:** Η διαδρομή ξεκινώντας από Άνω Δολιανά ακολουθεί ασφαλτοστρωμένους δρόμους προς Τρίπολη: **Αδριάντας Νικηταρά - Επαρχιακή Οδός Άστρους/Τρίπολης - Άγιος Σώστης - Τεγέα - οδός**

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια" - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



## Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



Τεγέας - Γρηγορίου Λαμπράκη - Πλατεία Κολοκοτρώνη – Πλατεία Αγίου Βασιλείου – Πλατεία Άρεως – Αδριάντας Κολοκοτρώνη.

5. **Τροποποίηση πορείας:** : Εφόσον κριθεί αναγκαίο εξ αιτίας σοβαρών λόγων, η Διοργάνωση του Αγώνα ή οι Αστυνομικές Αρχές δύνανται να τροποποιήσουν την πορεία δρομέων σε ορισμένα σημεία της διαδρομής.
6. **Ωρα εκκίνησης:** 17:00 της 19-09-2026
7. **Προσέλευση δρομέων:** Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται με δικά τους μέσα στο χώρο αφετηρίας του αγώνα τουλάχιστον **σαράντα πέντε λεπτά (45΄) πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις 16:15΄.**
8. **Χρονικό Όριο:** ο χρόνος περαίωσης του αγώνα ορίζεται σε **τρεις [3] ώρες.**
9. **Ολοκλήρωση Αγώνα:** Οι δρομείς θεωρούνται ότι έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα με την επαφή τους στη γραμμή τερματισμού, εντός του προκαθορισμένου χρονικού ορίου.
10. **Καιρικές συνθήκες:** Ο Αγώνας διεξάγεται την ανακοινωμένη ημέρα και ώρα, **ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών.**
11. **Ιατρική Κάλυψη και Άμεση Βοήθεια :**
  - a. Ο Αγώνας θα καλύπτεται από ιατρούς, νοσηλευτές και ασθενοφόρα που θα κινούνται κατά μήκος της διαδρομής από την αφετηρία έως το τέρμα
  - b. Σε σοβαρές περιπτώσεις που θα απαιτείται **Άμεση Βοήθεια** το υγειονομικό προσωπικό και το ασθενοφόρο θα σπεύδουν στο σημείο εντός σύντομου χρονικού διαστήματος.
12. **Ανεφοδιασμός:**
  - a. Κατά τη διάρκεια του αγώνα και κατά μέγιστο επί ένδεκα [11] ώρες, θα υπάρχει ανά τρία έως τέσσερα χιλιόμετρα ανεφοδιασμός σε υγρά και μπορεί να περιλαμβάνει: νερό, αναψυκτικά, ισοτονικά ποτά.
  - b. Παροχή φυσιοθεραπείας θα γίνεται αποκλειστικά και μόνο σε προκαθορισμένα σημεία-σταθμούς, στους οποίους επιπλέον θα παρέχεται τροφοδοσία [νερό, αναψυκτικά, ισοτονικά ποτά, τρόφιμα] δυνατότητα για αλλαγή ενδυμασίας, μασάζ και θεραπεία μικρών τραυμάτων.
  - c. **Χορήγηση φαρμάκων** θα γίνεται μόνο σε ακραίες καταστάσεις και σύμφωνα με τις οδηγίες της εξουσιοδοτημένης ιατρικής ομάδας.
13. **Παρόδοση προσωπικών αντικειμένων**
  - a. Τουλάχιστον 30΄ λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης οι δρομείς πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την παράδοση των προσωπικών τους αντικειμένων, τα οποία θα παραλάβουν μετά τον τερματισμό.
  - b. Τα αντικείμενα πρέπει να είναι τοποθετημένα μέσα στον ειδικό σάκο φύλαξης που οι δρομείς θα παραλάβουν κατά τη διαπίστευσή τους.
  - c. Απαγορεύεται ρητώς να τοποθετούνται στον σάκο φύλαξης προσωπικά έγγραφα ταυτοποίησης, χρήματα, τιμαλφή, φάρμακα ή άλλα αντικείμενα αξίας, δεδομένου ότι σε περίπτωση απώλειάς τους η διοργάνωση δε φέρει καμία ευθύνη.
  - d. Ο σάκος στην εξωτερική του επιφάνεια πρέπει αναγράφει ευκρινώς και σε μεγάλο μέγεθος τον αριθμό του δρομέα και δεν επιτρέπεται να περιέχει υγρά σε οποιαδήποτε συσκευασία.
  - e. Η επιστροφή των σάκων θα γίνεται πλησίον του σημείου τερματισμού με την παρουσίαση του πρωτότυπου αριθμού συμμετοχής (bib Number).
  - f. Δεν θα παραλαμβάνονται από τη διοργάνωση άλλου είδους αντικείμενα, πέραν του σάκου, ούτε προσωπικά είδη τροφίμων ή ποτών.

### Αλλαγές, Αναβολή ή/και Ακύρωση των Αγώνων

1. **Αναβολή εκκίνησης ή ματαίωση του Αγώνα:** Μόνο σε περιπτώσεις εξαιρετικών εκτάκτων περιστάσεων μεγάλων φυσικών καταστροφών ή άλλου σοβαρού γεγονότος ανωτέρας βίας, η Διοργάνωση έχει το δικαίωμα να αποφασίσει για την αναβολή της εκκίνησης ή την ακύρωση του αγώνα. [Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι χορηγίες συμμετοχής δεν επιστρέφεται στους εγγεγραμμένους δρομείς.]
2. **Αλλαγές στον Αγώνα:** Η Διοργάνωση σε περίπτωση εκτάκτων περιστάσεων έχει το δικαίωμα με απόφασή της να αλλάξει το πρόγραμμα του αγώνα, τους όρους συμμετοχής και την εν γένει οργάνωση

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια" - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



# Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



του γεγονότος, χωρίς προειδοποίηση, ενημερώνοντας τους αθλητές και το κοινό με ανάρτηση της σχετικής απόφασης στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα.

## Νικητές, Έπαθλα, Απονομές

1. **Ανακήρυξη νικητών:** Νικητές του Αγώνα, τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες, ανακηρύσσονται από κάθε κατηγορία οι τρεις δρομείς που θα ολοκληρώσουν τον αγώνα και έρθουν πρώτοι σε επαφή με τη γραμμή τερματισμού.
2. **Έπαθλα Νικητών**
  - a. Στους τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες της Γενικής Κατάταξης των δυο αγώνων θα απονεμηθούν αντίστοιχα μετάλλια και διπλώματα.
  - b. Ειδικά για τον **1<sup>ο</sup> Διεθνή Διπλό Μαραθώνιο «Γιάννης Κούρος 2026»** και μόνο εφόσον μετάσχουν τουλάχιστον σαράντα [40] άνδρες δρομείς, επιπλέον του μεταλλίου και του διπλώματος, ο φορέας «Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα όρια» θα προσφέρει στους τρεις πρώτους νικητές τα ακόλουθα χρηματικά έπαθλα, ανεξαρτήτως εθνικότητας: [i] Στον 1<sup>ο</sup> 300 € [ii] Στον 2<sup>ο</sup> 200 € [iii] Στον 3<sup>ο</sup> 100 €.
  - c. Ειδικά για τον **1<sup>ο</sup> Διεθνή Διπλό Μαραθώνιο «Γιάννης Κούρος 2026»** και μόνο εφόσον μετάσχουν τουλάχιστον είκοσι [20] γυναίκες δρομείς, επιπλέον του μεταλλίου και του διπλώματος, ο φορέας «Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα όρια» θα προσφέρει στις τρεις πρώτες νικήτριες τα ακόλουθα χρηματικά έπαθλα, ανεξαρτήτως εθνικότητας: [i] Στην 1<sup>η</sup> 300 € [ii] Στην 2<sup>η</sup> 200 € [iii] Στην 3<sup>η</sup> 100 €.
  - d. Ο φορέας «Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα όρια» σε Έλληνες μαθητές και φοιτητές που θα διακριθούν στον Αγώνα θα προσφέρει και το βιβλίο του Γιάννη Κούρου «Το Εξάήμερο του αιώνα»
3. **Απονομές - Τελετή Λήξης**
  - a. Η απονομή των επάθλων στους νικητές του Ημι-Μαραθώνιου θα γίνουν τέσσερις ώρες μετά την εκκίνηση.
  - b. Η απονομή των επάθλων στους νικητές του Διπλού Μαραθωνίου θα γίνει δώδεκα ώρες μετά την εκκίνηση.
  - c. Όλοι οι δρομείς που θα ολοκληρώσουν επιτυχώς τον αγώνα προσκαλούνται να παραστούν στην Τελετή Απονομών και Λήξης που θα πραγματοποιηθεί σε χώρο και ώρα που θα ανακοινώσει η Διοργάνωση.
  - d. Οι δρομείς και τα μέλη της ομάδας υποστήριξής τους που θα παρευρεθούν στην απονομή των επάθλων και την τελετή λήξης, παρακαλούνται να προσέλθουν με ευπρεπή ενδυμασία καθημερινής χρήσης αρμόζουσα στη στιγμή ή με την εθνική τους ενδυμασία.

## Γ. – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

*Οι Αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους όρους, τις προϋποθέσεις και τους κανονισμούς που αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη*

### **Υποχρεώσεις και δικαιώματα των δρομέων – Κυρώσεις επί παραβάσεων**

1. **Αποδοχή όρων και συμμόρφωση:**
  - a. Οι δρομείς υποβάλλοντας τη δήλωση συμμετοχής και συμμετέχοντας στους Αγώνες αποδέχονται τους όρους και τους κανόνες τους και υποχρεούνται να τους εφαρμόζουν απαρέγκλιτα και να πειθαρχούν στις υποδείξεις των Κριτών.
  - b. Οι δρομείς υποβάλλοντας τη δήλωση συμμετοχής και συμμετέχοντας στους Αγώνες αποδέχονται επί ποινή αποκλεισμού ή/και ακύρωσης ότι ενδέχεται - σε οποιονδήποτε χρόνο πριν, κατά ή/και μετά τους Αγώνες - να υποβληθούν σε ειδικό έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών [anti-doping control] είτε από τη Διοργάνωση, είτε από άλλον Ελληνικό ή Διεθνή φορέα.

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια' - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



# Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



- c. Οι δρομείς, οι υποστηρικτές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στον Αγώνα υποχρεούνται να εφαρμόζουν τους ανωτέρω κανονισμούς σε όλες τους διατάξεις.
- d. Οι δρομείς, οι υποστηρικτές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στον Αγώνα υποχρεούνται να εφαρμόζουν οποιαδήποτε πρόσθετη οδηγία δίνεται επί τόπου από τη Διοργάνωση.
- e. **Παραβάσεις** σημειούμενες από μέλη της ομάδας υποστηρικτών του δρομέα καταλογίζονται απευθείας στον αθλητή.
2. **Κριτές:** Τη διεξαγωγή του Αγώνα εποπτεύουν επίσημα εξουσιοδοτημένοι Κριτές οι οποίοι **έχουν την απόλυτη εξουσία να επιβάλουν τις προβλεπόμενες κυρώσεις** επί οποιασδήποτε παράβασης που σημειώνεται από δρομέα ή/και υποστηρικτή του.
3. **Έλεγχος:** Οι Κριτές, οι επίσημοι αξιωματούχοι ή άλλα εξουσιοδοτημένα πρόσωπα της Διοργάνωσης μπορούν να ελέγχουν οποιαδήποτε στιγμή όλους τους δρομείς, όλους τους υποστηρικτές τους και όλα τα οχήματα που σχετίζονται με τον αγώνα.
4. **Αποδεικτικό υλικό:** Κάθε περίπτωση καταστρατήγησης των κανονισμών θα μπορεί να εξετάζεται από οπτικό υλικό της οργάνωσης ή άλλου προσώπου ή φορέα προκειμένου να διακριβωθούν οι συνθήκες υπό τις οποίες σημειώθηκε.
5. **Αναφορά Παραβάσεων**
- a. Ο κάθε δρομέας ή ο επικεφαλής της ομάδας υποστήριξής του δύναται να αναφέρει οποιαδήποτε παράβαση που διαπράττεται από άλλον δρομέα ή υποστηρικτή.
- b. Η καταγγελία πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως και να παραδίδεται σε επίσημο εκπρόσωπο της Οργανωτικής Επιτροπής στο πλησιέστερο σημείο ελέγχου (C/P) ή στο τέρμα, το πολύ δεκαπέντε λεπτά μετά την επίσημη λήξη του αγώνα.
6. **Ενστάσεις:**
- a. Κάθε ένσταση που αφορά παράβαση των κανονισμών πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως προς τη Διοργάνωση το αργότερο επτά [7] εργάσιμες ημέρες μετά την επίσημη λήξη του αγώνα.
- b. Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός δώδεκα (12) εργάσιμων ημερών, μετά το πέρας του αγώνα.
7. **Παραβάσεις και ποινές:**
- a. Σε περίπτωση παραβίασης των κανονισμών της Διοργάνωσης από πλευράς κάποιου/ας δρομέα μπορεί να του επιβληθούν οι παρακάτω κυρώσεις
- i. ακύρωση συμμετοχής του/της
- ii. αποβολή του/της από τον Αγώνα
- iii. ακύρωση της επίδοσής του/της στον Αγώνα
- iv. αποκλεισμό του/της από τη συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις του *Διεθνή Διπλού Μαραθώνιου «Γιάννης Κούρος»* ή/και του *Διεθνή Ημι-Μαραθώνιου «Νικηταράς»*
- b. **Κλιμάκωση ποινών:**
- i. Στις περιπτώσεις παραβάσεων από πλευράς δρομέα οι Κριτές μπορεί να επιβάλουν προειδοποίηση επιδεικνύοντας σε αυτόν «**κίτρινη κάρτα**»
- ii. Δυο κίτρινες κάρτες επιφέρουν τον άμεσο αποκλεισμό του δρομέα από τον Αγώνα.
8. **Οι δρομείς απομακρύνονται-αποβάλλονται-αποκλείονται** από τον αγώνα σε περίπτωση:
- i. παραβίασης οποιασδήποτε διάταξης των κανονισμών του Αγώνα.
- ii. λήψης οποιασδήποτε μη εξουσιοδοτημένης βοήθειας
- iii. επίδειξης αντιαθλητικού πνεύματος προς συναθλητή, κριτή ή οργανωτικό στέλεχος, είτε από τον ίδιο τον δρομέα, είτε από μέλη της ομάδας υποστήριξής του
- iv. μη συμμόρφωσης με τις υποδείξεις των αρμοδίων του Αγώνα
- v. άφιξης μετά το ορισμένο χρονικό όριο στα Ενδιάμεσα Σημεία Ελέγχου (C/P)
- vi. εντολής από την επίσημη εξουσιοδοτημένη ιατρική ομάδα του Αγώνα.
9. **Γνώση Κανονισμών:**
- a. Οι δρομείς και οι υποστηρικτές τους οφείλουν να είναι ενήμεροι για τους κανονισμούς του αγώνα.



# Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



- b. Οι δρομείς και τυχόν άλλοι εμπλεκόμενοι ή ενδιαφερόμενοι υποχρεούνται να παρακολουθήσουν κάθε ενημερωτική συνάντηση που πραγματοποιείται πριν την εκκίνηση, στον τόπο και χρόνο που η Διοργάνωση.

## 10. Ενδυμασία και Εμφάνιση δρομέων – Επιτρεπόμενα εφόδια και εξοπλισμός:

### I. Αριθμός συμμετοχής:

- a. Κάθε δρομέας θα λαμβάνει έναν αριθμό συμμετοχής ο οποίος είναι αυστηρά προσωπικός και δεν επιτρέπεται η μεταβίβασή του σε άλλο πρόσωπο, ούτε αλλοίωσή του με οποιονδήποτε τρόπο. Όλοι οι δρομείς οφείλουν να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (**bib number**) στο στήθος, ή/και σε όποιο άλλο σημείο θα τους υποδεικνύεται, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την οργάνωση.
- b. Οποιαδήποτε μετατροπή του αριθμού επιφέρει την αυτόματη αποβολή του δρομέα από τον Αγώνα και την ακύρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή - αθλήτριας από τα αποτελέσματα.

### II. Σημαία, όνομα χώρας, έμβλημα συλλόγου: Οι δρομείς επιτρέπονται να εμφανίζουν στην αγωνιστική τους ενδυμασία τη σημαία της χώρας τους, την ονομασία της ή το έμβλημα του αθλητικού τους συλλόγου.

### III. Μη επιτρεπόμενες επισημάνσεις στην ενδυμασία:

- a. Απαγορεύεται ρητώς στην ενδυμασία η αναφορά με λέξεις ή/και σήματα σε οποιαδήποτε μορφής ιδεολογίες, θρησκευτικές ή πολιτικές πεποιθήσεις.
- b. Απαγορεύεται ρητώς στην ενδυμασία η αναφορά συνθημάτων, πλην εκείνων που έχουν εγκριθεί ή υποδειχθεί από τη Διοργάνωση.

## 11. Υποδήματα δρομέων:

- a. **Όλα τα αγωνιστικά υποδήματα** κάθε δρομέα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των τεχνικών κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων διαστάσεων του τακουνιού και της σόλας με **μέγιστο πάχος σόλας 40mm**.
- b. **Είναι ευθύνη των δρομέων** να διασφαλίσουν ότι τα **υποδήματα** που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).
- c. **Δεν θα επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί** σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων υποδημάτων.
- d. Σε περίπτωση που η μη συμμόρφωση του δρομέα με το άρθρο 5 (TR5) ή/και τη λίστα των εγκεκριμένων υποδημάτων διαπιστωθεί μετά τον αγώνα, **η επίδοσή του στον αγώνα θα ακυρωθεί**.

## 12. Υποστήριξη δρομέων:

- a. Σύμφωνα και με τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς, όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, που μετέχουν σε αγώνες δρόμου εκτός σταδίου επιτρέπεται να τροφοδοτούνται μόνο από τους προκαθορισμένους από τη Διοργάνωση, σταθμούς τροφοδοσίας, οι οποίοι τοποθετούνται κατά μήκος της διαδρομής.
- b. Όπως ορίζουν οι διεθνείς κανονισμοί, τροφοδοσία δρομέα σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο (προπονητή, συνοδό, θεατή κ.α.) συνεπάγεται ακύρωσή του.

## 13. Αγωνιστικές παράμετροι και συμπεριφορά δρομέων:

- a. **Επισήμανση διαδρομής:** Η Αφετηρία, η πορεία και το Τέρμα της διαδρομής καθορίζονται και επισημαίνονται με ειδικά σήματα.
- b. **Αναγνώριση διαδρομής:** Οι δρομείς και οι υποστηρικτές τους θα διευκολυνθούν κατά το δυνατόν από τη Διοργάνωση για την αναγνώριση της διαδρομής.
- c. **Τήρηση της διαδρομής:**
- i. Οι δρομείς υποχρεούνται να τρέχουν μόνο επί της προκαθορισμένης διαδρομής με τρόπο ώστε να διανύσουν το ακριβές μήκος της [84,4 χλμ.].

ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια" - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



## Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



- ii. Όλοι οι δρομείς οφείλουν να ακολουθήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σήμανση της διαδρομής.
- d. **Καθοδήγηση δρομέων:** Η επί τόπου καθοδήγηση των δρομέων από την εκκίνηση έως τον τερματισμό, ώστε να μην αποπροσανατολιστούν, θα γίνεται από τους Κριτές ή άλλα εξουσιοδοτημένα από τη Διοργάνωση πρόσωπα.
- e. **Παρέκκλιση-έξοδος από την επίσημη διαδρομή:**
  - i. Σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο, κάποιος δρομέας εξέλθει-παρεκκλίνει της καθορισμένης διαδρομής, υποχρεούται να επιστρέψει στο σημείο εξόδου-παρέκκλισης, προκειμένου να συνεχίσει τον αγώνα.
  - ii. Οι δρομείς που δεν θα τηρήσουν την υποχρέωση της προηγούμενης παραγράφου θα αποκλείονται και θα απομακρύνονται άμεσα από τον αγώνα, οποιαδήποτε στιγμή και χωρίς άλλη ειδοποίηση.
- f. **Απαγόρευση συνόδευσης με τους δρομείς:**
  - i. Καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα απαγορεύεται ρητά η συνόδευση των δρομέων με οποιοδήποτε μέσο από προπονητές, υποστηρικτές, εθελοντές ή άλλα πρόσωπα.
  - ii. Επί παραβάσεων της προηγούμενης παραγράφου από οποιοδήποτε πρόσωπο οι σχετιζόμενοι δρομείς θα αποβάλλονται άμεσα από τον Αγώνα και οι επιδόσεις θα ακυρώνονται.
- g. **Απαγορεύσεις Σωματικής Επαφής**
  - i. Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να αγγίζει οποιονδήποτε δρομέα ενώ αυτός/ή κινείται.
  - ii. Η επαφή επιτρέπεται μόνο στις προκαθορισμένες περιοχές και μόνο από φυσιοθεραπευτές ή γιατρούς της Διοργάνωσης.
- h. **Απαγόρευση υποβοήθησης δρομέων:**

Καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα και με ποινή άμεσου αποκλεισμού του εμπλεκόμενου δρομέα:

  - i. Απαγορεύεται αυστηρά να κινούνται πλησίον του δρομέα ως «pacers» πρόσωπα που δεν έγιναν επίσημα δεκτοί στον Αγώνα ως δρομείς.
  - ii. Απαγορεύεται αυστηρά οι συμμετέχοντες στον Αγώνα διαπιστευμένοι δρομείς να χρησιμοποιούν αυτοκίνητο υποστηρικτή ή οποιοδήποτε άλλο όχημα και για οποιοδήποτε λόγο.
  - iii. Απαγορεύεται αυστηρά τα οχήματα υποστήριξης να κινούνται είτε εμπρός, είτε δεξιά ή αριστερά παράλληλα και στο ίδιο ύψος με τους δρομείς.
- 14. **Μέτρα Ασφαλείας Δρομέων:**

Κατά τη διάρκεια του αγώνα, για λόγους ασφαλείας, οι δρομείς συνιστάται έντονα:

  - a. να αποφεύγουν τη χρήση Bluetooth, mp3, iPod ή ακουστικών συνδεδεμένων με οποιαδήποτε συσκευή αναπαραγωγής μουσικής, ή παρόμοιων μέσων καθώς απαιτείται ανεμπόδιστη ακοή
  - b. να μην κάνουν χρήση τηλεφώνου, εκτός εάν πρόκειται για περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- 15. **Απαγόρευση διαφημίσεων**
  - a. Απαγορεύεται αυστηρά στα οχήματα ατόμων ή ομάδων εξυπηρέτησης δρομέων να επικολλούν στις εξωτερικές ή/και στις εμφανείς εσωτερικές τους επιφάνειες αφίσες, αυτοκόλλητα ή άλλα μέσα που προωθούν εμπορικά προϊόντα, πεποιθήσεις ή σκοπούς άσχετους με τον Αγώνα.
  - b. Επιτρέπονται εταιρικά και επαγγελματικά λογότυπα χορηγών, καθώς και εμπορικά σήματα, μόνο αν είναι μόνιμα τυπωμένα στο όχημα και έχουν λάβει διαπίστευση από την οργάνωση.
  - c. Οχήματα που δεν είναι προσαρμοσμένα ή αρνούνται να προσαρμοστούν στην υποχρεωτική αυτή ρύθμιση θα απομακρύνονται αμέσως από τη διοργάνωση
- 16. **Λοιπές ρυθμίσεις για τον Αγώνα**
  - a. **Επικοινωνία με τη Διοργάνωση:** Οι δρομείς, τα μέλη των οικογενειών τους, οι συνοδοί, οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ και κάθε ενδιαφερόμενος παρακαλούνται να απευθύνονται αποκλειστικά σε εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο της Διοργάνωσης που θα φέρει το διακριτικό της, προκειμένου να λαμβάνουν οδηγίες ή πληροφορίες σχετικές με τον αγώνα.
  - b. **Διαπιστεύσεις λοιπών προσώπων, Διακριτικά σήματα:** Δημοσιογράφοι, τηλεοπτικά συνεργεία, ιατρικές ομάδες, διπλωματικές αντιπροσωπείες και όλα τα πρόσωπα, ομάδες και



## Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



οχήματα που συνδέονται με τον αγώνα, υποχρεούνται να εγγραφούν και να διαπιστευτούν στη Διοργάνωση κατά την Περίοδο Εγγραφών πριν τον αγώνα και να παραλάβουν την ατομική τους κάρτα διαπίστευσης, διακριτικό σήμα και γραπτή άδεια, που πρέπει να επιδεικνύουν άμεσα σε κάθε έλεγχο από τους αρμοδίους της Διοργάνωσης και τις αστυνομικές αρχές..

- c. Τα άτομα και τα οχήματα έχουν διακριτό ρόλο και δεν επεμβαίνουν ούτε παρεμποδίζουν το έργο άλλων δραστηριοτήτων.
- d. **Ποινές:** Οποιαδήποτε παράβαση επιφέρει τον αυτόματο αποκλεισμό των παραβατών, προσώπων και οχημάτων, από τον αγώνα.

### 17. Υποχρέωση Ενημέρωσης και Επικοινωνίας ενδιαφερόμενων

- a. Οι δρομείς, οι υποστηρικτές, οι εθελοντές, τα μέλη των ΜΜΕ και όλα εν γένει τα ενδιαφερόμενα πρόσωπα οφείλουν να ενημερώνονται για όλα τα θέματα που αφορούν τον Αγώνα επισκεπτόμενοι τον ιστοχώρο του στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr).
- b. Στον ιστοχώρο αυτό δημοσιεύονται ανακοινώσεις και οδηγίες προς όλες τις κατηγορίες προσώπων που ενδιαφέρονται για τον Αγώνα.
- c. Για κάθε θέμα σχετικό με τον Αγώνα που δεν ρυθμίζεται σύμφωνα με τις δημοσιεύσεις του ιστοχώρου ή οι ενδιαφερόμενοι χρειάζονται επιπλέον πληροφορίες μπορούν να επικοινωνούν με τη διοργάνωση υποβάλλοντας τα ερωτήματά τους στο [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com).
- d. Η ανάρτηση ανακοινώσεων και ενημερώσεων στον ιστοχώρο του Αγώνα είναι αρκετή ώστε να αποδεικνύεται ότι έλαβαν γνώση όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

### 18. Κίνηση Οχημάτων στη διαδρομή

#### A. Οχήματα εξυπηρέτησης

- 1. Για λόγους ασφάλειας, τα οχήματα που σχετίζονται με τον Αγώνα πρέπει να οδηγούνται με μεγάλη προσοχή και μικρή ταχύτητα καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα, ιδιαίτερα σε στενούς δρόμους.
- 2. Όλα τα οχήματα κατά την κίνησή τους πρέπει να έχουν σε λειτουργία τα φώτα κινδύνου (alarm).
- 3. Σε κάθε περίπτωση, η προτεραιότητα ανήκει στα οχήματα των Κριτών, της Διοργάνωσης, της Ιατρικής Ομάδας και της Ομάδας Τροφοδοσίας.

#### B. Οχήματα Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης

- 1. Τα οχήματα των ΜΜΕ (τηλεοπτικά συνεργεία, φωτορεπόρτερ, κάμεραμαν, δημοσιογράφοι κ.λπ.) οφείλουν να παρακολουθούν τον αγώνα σε κατάλληλη απόσταση από τους δρομείς, ώστε να μην τους εμποδίζουν, να μην καλύπτουν τη θέα τους, αλλά ούτε και να τους υποβοηθούν με οποιονδήποτε τρόπο.
- 2. Οι κάτοχοι-οδηγοί των οχημάτων αυτών οφείλουν να υπακούουν στις υποδείξεις των Κριτών και των άλλων εξουσιοδοτημένων εκπροσώπων της Διοργάνωσης.
- 3. Οποιαδήποτε παράβαση ή άρνηση συμμόρφωσης θα επιφέρει την άμεση απομάκρυνση του οχήματος από τον αγώνα και την ανάκληση της διαπίστευσης των επιβατών και ενδεχομένως τον αποκλεισμό του υποβοηθούμενου δρομέα.

### 19. Μη Καλυπτόμενες Περιπτώσεις

Οποιαδήποτε περίπτωση δεν προβλέπεται από τον παρόντα Κανονισμό θα επιλύεται από την Διεύθυνση του Αγώνα (Race Director) και τον εκάστοτε παρόντα εκπρόσωπο της Διοργάνωσης.

### Χορηγίες συμμετοχής

Οι δρομείς των οποίων θα εγκριθεί η συμμετοχή στον Αγώνα προσφέρουν για την ενίσχυση των σκοπών της «Γιάννης Κούρος – Πέρα από τα Όρια» (YK-BL) χορηγία αντίστοιχη τουλάχιστον προς το δωρεάν πακέτο εφοδίων που θα επιλέξουν και αναλόγως με την ημερομηνία που θα καταθέσουν το σχετικό ποσό όπως στον παρακάτω πίνακα αναφέρεται

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια' - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)



## Τριήμερες Ετήσιες Εκδηλώσεις «Γιάννης Κούρος 2026»



Δεν έχουν υποχρέωση προσφοράς χορηγίας οι άνδρες και οι γυναίκες μαραθωνοδρόμοι της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας που κατετάγησαν στις πρώτες έξι [6] θέσεις στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2025, αρκεί να αναφέρουν στη φόρμα της Δήλωσης Συμμετοχής τη θέση που κατέλαβαν στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.

| <b>1<sup>ος</sup> Διεθνής Διπλός Μαραθώνιος «Γιάννης Κούρος 2026»</b> |                                            |                                                                                                                                                                     |         |           |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                       | ΠΑΚΕΤΟ                                     | ΠΑΡΟΧΕΣ                                                                                                                                                             | Μέχρι → | 28-2-2026 | 30-4-2026 | 15-7-2026 |
| 1                                                                     | <b>Βασικό<br/>Basic</b>                    | Bib – number, Ατομική χρονομέτρηση<br>Υγρά και τροφοδοσία, Σάκος φύλαξης<br>Δίπλωμα συμμετοχής, Σήμα YK-BL                                                          |         | 60 €      | 70 €      | 80 €      |
| 2                                                                     | <b>Ενισχυμένο<br/>Advance</b>              | Bib – Number, Ατομική χρονομέτρηση<br>Υγρά & τροφοδοσία, Δίπλωμα συμμετοχής,<br>Σήμα YK-BL, Μετάλλιο, Σάκος φύλαξης<br>Αγωνιστική φανέλα, Παγούρι ή <b>καπελάκι</b> |         | 75 €      | 85 €      | 95 €      |
| 3                                                                     | <b>Μαθητές,<br/>Φοιτητές,<br/>Ένστολοι</b> | Bib – number, Ατομική χρονομέτρηση<br>Υγρά και τροφοδοσία, Σάκος φύλαξης<br>Δίπλωμα συμμετοχής, Σήμα YK-BL                                                          |         | 50 €      | 50 €      | 50 €      |
| <b>1<sup>ος</sup> Διεθνής Ημιμαραθώνιος «Νικηταράς 2026»</b>          |                                            |                                                                                                                                                                     |         |           |           |           |
|                                                                       | ΠΑΚΕΤΟ                                     | ΠΑΡΟΧΕΣ                                                                                                                                                             | Μέχρι → | 28-2-2026 | 30-4-2026 | 15-7-2026 |
| 1                                                                     | <b>Βασικό<br/>Basic</b>                    | Bib – number, Ατομική χρονομέτρηση<br>Υγρά & τροφοδοσία-Δίπλωμα συμμετοχής,<br>Σήμα YK-BL, Σάκος φύλαξης                                                            |         | 20 €      | 25 €      | 30 €      |
| 2                                                                     | <b>Ενισχυμένο<br/>Advance</b>              | Bib – Number, Ατομική χρονομέτρηση<br>Υγρά & τροφοδοσία-Δίπλωμα συμμετοχής,<br>Σήμα YK-BL, Μετάλλιο, Παγούρι ή<br>καπέλο, Αγωνιστική φανέλα, Σάκος<br>φύλαξης       |         | 30 €      | 35 €      | 40 €      |
| 3                                                                     | <b>Μαθητές,<br/>Φοιτητές,<br/>Ένστολοι</b> | Bib – number, Ατομική χρονομέτρηση<br>Υγρά και τροφοδοσία, Σήμα YK-BL<br>Δίπλωμα συμμετοχής, Σάκος φύλαξης                                                          |         | 10 €      | 10 €      | 10 €      |

### Τρόπος προσφοράς της χορηγίας

1. Η προσφορά θα γίνεται με κατάθεση του ποσού στον λογαριασμό του φορέα «Γιάννης Κούρος – Πέρα από τα Όρια» στην Τράπεζα ALPHA BANK, με IBAN: GR7701409960996002002008859.
2. Στην αιτιολογία της κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο του δρομέα και η φράση «ΧΟΡΗΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΔΙΠΛΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΥΡΟΣ 2026» ή ΧΟΡΗΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΝ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ
3. Ρητά επισημαίνεται ότι σε περίπτωση που για την κατάθεση του ποσού απαιτείται και η πληρωμή εξόδων μεταφοράς από άλλη τράπεζα, αυτά βαρύνουν τον καταθέτη και το καθαρό ποσό που θα πιστωθεί στη διοργάνωση πρέπει να είναι τουλάχιστον αυτό που ορίζεται για κάθε πακέτο.
4. Σε περίπτωση που το ποσό το οποίο θα πιστωθεί είναι μικρότερο του ορισμένου η συμμετοχή δεν είναι έγκυρη και δεν θα επιβεβαιώνεται.
5. Μετά την κατάθεση ο δρομέας πρέπει να στείλει σε ηλεκτρονική μορφή το αποδεικτικό κατάθεσης στον φορέα «Γιάννης Κούρος – Πέρα από τα Όρια», e-mail [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)

**Ο Δήμαρχος Τρίπολης**

**Κώστας ΤΖΙΟΥΜΗΣ**

**ΑΜΚΕ 'Γιάννης Κούρος - Πέρα από τα Όρια' - "Yiannis Kouros - Beyond Limits" n.p. CLC**

ELIANOU 4, TK 112 54, A THENS - VAT 802559548 - +306944595100

[www.yianniskouros.gr](http://www.yianniskouros.gr) - [yk.bl.2026@gmail.com](mailto:yk.bl.2026@gmail.com)